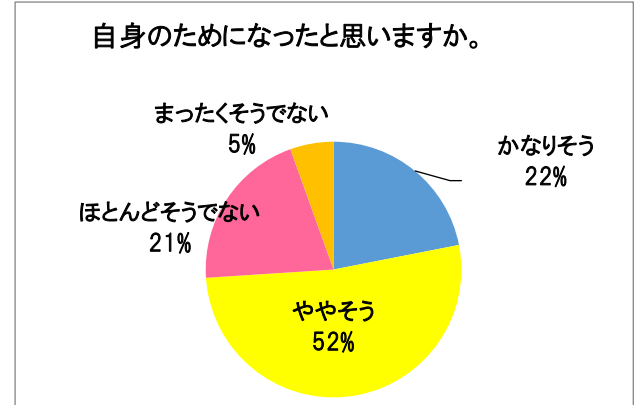
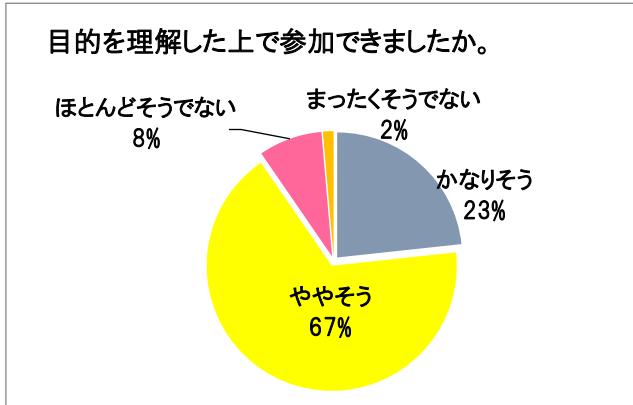


## 瑞雲山三松禅寺へ行ってきました 2学年(社会見学)

目的：古都南都仏教の地にある三松禅寺にて禅を通し、自分自身には何が必要かを考え直す機会とあたたかい思いやりの心を育む。



### ●法話を聴いて感じたこと

- ・感謝の気持ちを大切にしようと思いました。
- ・すべての行動には意味があり、結果を求めて行動するのではなく、結果を求めないで学ぶことが大切。
- ・先の未来のことばかり考えたり、過去を悔んだりせずに現在をしっかり見ることを言っておられて、とても心に響きました。実習がとても不安だけれど、そのことばかり考えず実習に向けて今できることを全力で頑張ろうと思いました。
- ・常に人に対して感謝する気持ちが大切だと改めて感じました。人は誰でも平等で、上から目線で人に接することやあの人とは違うというのは思ってはダメだという話が印象に残っています。
- ・気持ちが改まり、とても良い経験ができた。
- ・はじめての座禅で難しかったので、リベンジしたいと思いました。

